

2020

FOOD AND NUTRITION — GENERAL

Fourth Paper

(Group – A)

Full Marks : 70

Candidates are required to give their answers in their own words
as far as practicable.

SET - 1

প্রান্তলিখিত সংখ্যাগুলি পূর্ণমান নির্দেশক।

১নং প্রশ্ন ও অন্য যে-কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও।

১। যে-কোনো পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

৪×৫

- (ক) মাতৃমৃত্যুর হার বলতে কী বোঝায়?
- (খ) চারটি স্বচ্ছসেবী সংস্থার নাম উল্লেখ করো, যারা জনস্বাস্থ্যে উল্লেখযোগ্য ভূমিকা পালন করে।
- (গ) পুষ্টির সংজ্ঞা লেখো। ম্যালনিউট্রিশন বলতে কী বোঝায়?
- (ঘ) খাদ্যে উপস্থিত চারটি জীবাণু-ঘটিত টক্সিন-এর নাম লেখো।
- (ঙ) দুটি উদাহরণসহ খাদ্যসংযোজক-এর সংজ্ঞা দাও।
- (চ) ভিনিগারের রাসায়নিক নাম ও সংকেত লেখো।
- (ছ) উদাহরণসহ জীবাণুত্রিয়াজনিত পচনরোধক ও সংক্রমণ শক্তিনাশকের মধ্যে পার্থক্য লেখো।

২। পুষ্টি শিক্ষা বলতে কী বোঝায়? ভারতবর্ষে মাতৃমৃত্যুর কারণগুলি আলোচনা করো। ANP প্রকল্পের উদ্দেশ্য, উপভোক্তা এবং পরিপূরক খাদ্য প্রদান সম্পর্কে আলোচনা করো।

৩+১০+৫+৪+৩

৩। টীকা লেখো :

- (ক) গাঁজানো আচার (Fermented Pickles)
- (খ) দই ও ইয়োগার্ট
- (গ) Food Handler-এর ব্যক্তিগত স্বাস্থ্যবিধি।

৮+(৫+৫)+৭

Please Turn Over

- ৪। খাদ্যে রাসায়নিক ও জীবাণুঘটিত বিষক্রিয়ার সম্ভাব্য উৎসগুলি লেখো। মানবদেহে আফলা-টক্সিন ও সিসার বিষক্রিয়াজনিত লক্ষণগুলি আলোচনা করো। ৬+৬+৭+৬
- ৫। হেপাটাইটিস রোগের কারণগুলি কী কী? এই রোগের লক্ষণগুলি উল্লেখ করো। সংক্ষেপে হেপাটাইটিস রোগীর পথ্য সম্বন্ধে আলোচনা করো। এই রোগ প্রতিরোধের উপায়গুলি কী কী? ৬+৬+৭+৬
- ৬। খাদ্যে খাদ্যসংযোজক-এর প্রয়োজনীয়তা কী? উদাহরণ সহযোগে খাদ্যসংযোজকের আন্তর্জাতিক শ্রেণিবিন্যাস করো। খাদ্যে উপস্থিত যে-কোনো দুটি ভেজাল দ্রব্যের শারীরিক বিপত্তি সম্বন্ধে আলোচনা করো। ৩+১২+৫+৫
- ৭। নিম্নলিখিতগুলির ঔষধীয় গুণাবলী, সক্রিয় উপাদান ও ব্যবহার সম্বন্ধে লেখো :
(ক) হলুদ, (খ) মেথি, (গ) গোলমরিচ। ৯+৯+৭

[English Version]

The figures in the margin indicate full marks.

Answer **question no. 1** and **any two** questions from the rest.

1. Answer **any five** questions : 4×5
- (a) What do you mean by Maternal Mortality Rate?
- (b) Name four voluntary health organisations involved in the improvement of community health.
- (c) Define nutrition. What do you mean by the term malnutrition?
- (d) Name four microbial toxins present in food.
- (e) Define food additives with two examples.
- (f) Write the chemical name and formula of vinegar.
- (g) Write the difference between antiseptic and disinfectant with example.
2. What do you mean by nutrition education? Discuss about the causes of maternal mortality in India. Discuss about the objectives, beneficiaries and nutritional supplements of ANP. 3+10+5+4+3
3. Write short notes on :
- (a) Fermented pickles
- (b) Dahi and yogurt
- (c) Personal hygiene of a food handler. 8+(5+5)+7
4. Write about the possible sources of contamination of food by chemical and microbial toxins. Discuss about the toxic symptoms of aflatoxin and lead on human body. 6+6+7+6

(3)

P(III)-Food and Nutrition-G-4A/Set-1

5. What are the causes of hepatitis? Mention the signs and symptoms of this disease. Discuss in brief about the dietary management of a hepatitis patient. What are the preventive measures of this disease?
6+6+7+6
6. Why is it necessary to add food additives in food? Write the broad classification of international food additives with example of each class. Discuss about the health hazards of any two food adulterants.
3+12+5+5
7. Discuss about the medicinal properties, active component and uses of the following :
(a) Turmeric, (b) Fenugreek, (c) Black pepper. 9+9+7
-